

VIU EN SALUT A AGULLANA

IOGA ADULTS

D'OCTUBRE DE 2021 A JUNY DE 2022
DIMECRES DE 17:30 A 18:45H - GRUP 1
DIMECRES DE 19 A 20:15H - GRUP 2
SALA LÍDIA NOGUER



IOGA INFANTIL

D'OCTUBRE DE 2021 A JUNY DE 2022
DIVENDRES DE 16:45 A 17:45H
SALA LÍDIA NOGUER



ENVELLIMENT ACTIU

AGILITAT MENTAL I BRETXA DIGITAL
DEL 4 AL 25 DE MAIG
DIMECRES DE 10:15 A 12:15H
SALA LÍDIA NOGUER



PRIMERS AUXILIS

ACCIDENTS DOMÈSTICS
DE L'1 AL 22 DE JUNY
DIMECRES DE 10:30 A 12H
TALLER ADREÇAT A MAJORS DE 60
ANYS
SALA LÍDIA NOGUER



LES INSCRIPCIONS ALS TALLERS LES PODEU FER A L'AJUNTAMENT

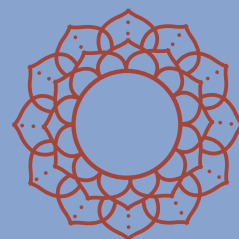
DEFENSA PERSONAL

6 DE MAIG, 2 DE JULIOL I
SETEMBRE
DIVENDRES DE 18:30 A 20:30H
TALLER PER A DONES MAJORS
DE 16 ANYS
SALA LÍDIA NOGUER



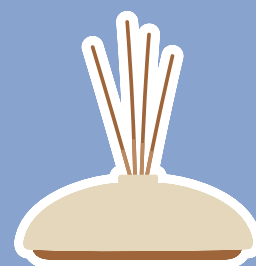
MINDFULNESS

DEL 7 AL 28 DE MAIG
DISSABTES DE 10:30 A 12H
SALA LÍDIA NOGUER
TALLER PER A DONES MAJORS
DE 16 ANYS



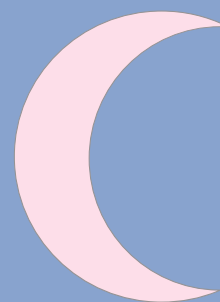
AROMA TERÀPIA

DEL 2 AL 30 DE JUNY
DIJOUS DE 17:15 A 18:45H
SALA LÍDIA NOGUER
TALLER PER A DONES MAJORS
DE 16 ANYS



LA DONA I LA LLUNA

DISSABTE 18 DE JUNY
SALA LÍDIA NOGUER
TALLER OBERT A TOTHOM,



LES INSCRIPCIONS ALS TALLERS LES PODEU FER A L'AJUNTAMENT

