

CIRCUIT COMARCAL DE CROSS 2018-2019

Què és el circuit de cross ?

El principal objectiu del Consell Esportiu és el foment , l'organització i la promoció de l'activitat esportiva en edat escolar dins de la nostra comarca, tot treballant valors positius per a la societat en la que vivim, com l'acceptació, el civisme, el treball en equip, el respecte, la tolerància, el diàleg, la comprensió, la cooperació, la convivència...

El Circuit de Cross vol ser una activitat de foment de l'esport i els hàbits saludables, així com una eina per dinamitzar l'activitat física i esportiva als municipis de la nostra comarca. A cada cursa hi participen aproximadament uns 400 nens i nenes. L'activitat es promou activament des del Consell Esportiu, els ajuntaments, les AMPES, escoles i entitats esportives del municipi on es realitza el cross.

El circuit consta de 5 proves, puntuables i per categories, que es realitzen a diferents municipis col·laboradors.

Calendari

27/10/2018	Cross de Vilafant – Zona els Pins
10/11/2018	Sant Pere Pescador – Parc del Riu
24/11/2018	Figueres – Castell de Sant Ferran
15/12/2018	Castelló – Parc del Trabuc
19/01/2019	L'Escala – Zona Rec del Molí

Categories i distàncies:

HORA	CATEGORIA	ANY	DISTÀNCIA
10:00	Infantil masculí	2005/2006	2000 m
	Infantil femení		
10:20	Aleví masculí	2007/2008	1500 m
10:30	Aleví femení		1500 m
10:50	Benjamí masculí	2009/2010	1000 m
11:05	Benjamí femení		1000 m
11:15	Prebenjamí masculí	2011/2012	500 m
11:25	Prebenjamí femení		500 m
11:35	Caganius	2013/2015	
11:50	Cadet - Juvenil masculí	2001/2004	2500 m
	Cadet Juvenil femení		
	Absoluta	< 2000	
Lliurament de oremis			

Puntuacions

Si bé l'objectiu del Circuit és buscar la participació per sobre de la competició, s'estableix una taula de puntuacions que promou la assistència a totes les proves del circuit.

Els i les atletes són puntuats a cada cursa del Circuit, segons aquesta taula:

Posició	Punts
1	50
2	45
3	40
4	36
5	32
6	28
7	25
8	22
9	19
10	17
11	15
12	13

Posició	Punts
13	11
14	10
16	9
17	8
18	7
19	6
20	5
21	4
22	3
23	2
24	1
+24	1

Horaris i emplaçament:

Les curses comencen a les 10:00. És convenient que els participants arribin a la zona del cross cap a les 9:30 per recollir els seus dorsals. Normalment la jornada es tanca amb el lliurament de premis a les 12:30.

El Cross es desenvolupa a una zona tancada, en un circuit marcat i balitzat i amb el suport dels tècnics del Consell Esportiu de l'Alt Empordà i col·laboradors de cadascuna de les proves, per tal de garantir al màxim la seguretat de la mainada i participants.

Inscripcions:

El Consell Esportiu envia una convocatòria a totes les entitats participants 10 dies abans de la realització de cada prova del Circuit Comarcal de Cross.

És molt important que les entitats tornin les inscripcions **5 dies abans** de la data de la prova.

El preu d'inscripció al Circuit Comarcal de Cross és de **10,00 €**; i el preu per prova és de **3,00 €** sempre que es realitzin abans de la jornada.

També hi haurà la possibilitat d'inscriure's a cadascuna de les proves el dia de la jornada, de 9:30 a 10:00 hores i el preu serà de **4,00 euros**.

A TENIR EN COMPTE:

- ES DEMANA ALS PARTICIPANTS I RESPONSABLE QUE NO DEIXIN RES DE VALOR ALS VESTIDORS
- ELS HORARIS SÓN ORIENTATIUS I PODRAN VARIAR EN FUNCIÓ DE LA PARTICIPACIÓ
- DEMANEM A TOTES LES ENTITATS PARTICIPANTS LA MÀXIMA PUNTUALITAT.

Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals o materials que puguin patir els participants i espectadors de la competició.

Els participants tindran una assegurança d'accidents, tal i com marca la Llei de l'Esport des del moment en que s'inscriguin a alguna de les proves del Circuit Comarcal de Cross, sota la pòlissa del Consell Esportiu de l'Alt Empordà.

El Consell Esportiu de l'Alt Empordà es reserva el dret de fer l'enregistrament sonor i/o d'imatges durant el desenvolupament de l'activitat amb finalitats de difusió i arxiu, i sempre d'acord amb la legislació vigent en matèria de dret d'imatge i de protecció a la intimitat de les persones. No obstant això, el Consell Esportiu de l'Alt Empordà no es fa responsable de l'enregistrament sonor o d'imatge per part de terceres persones en activitats obertes al públic en general.

**La inscripció i participació
pressuposa l'íntegra acceptació d'aquesta normativa.**

Per qualsevol aclariment o suggeriment, contacteu amb el Consell Esportiu !